



Varberg den 30 juni 2017

## Introduktion

Vår sekreterare och Haningebo Bengt Olofsson tog kontakt med Haninges Fritidsnämnd och Kommunstyrelsen och möttes av stort tillmötesgående att vi skulle förlägga vår årliga träff till Haninge och utlovade det stöd vi behövde.

Helgen 3-4 juni genomfördes träffen på Hotell Quality Winn i Haninge Centrum som nyligen slagit upp portarna efter en stor renovering. Hotellet är nu i toppklass med 14 handikapp rum och flera rum anpassade för de med rullator. Rekommenderas varmt. De har nu även idrottspriser på rummen för föreningar, tävlingar mm.

Vi samlades 3 juni 14.30 och startade upp med fika och macka med mingel. Vår ordförande Petter Edström hälsade välkomna till närvarande hedersgäster från kommunen och Parasportförbundet och våra

Guldklubbmedlemmar och anförvanter. Bland gästerna, Kommunstyrelsens ordförande Meeri Wasberg och Fritidsnämndens ordförande Mehmet Coksurer fanns på plats liksom Åsa lenares Modin och Hans Säfström Parasportförbundet. Vi uppmärksammade att Guldklubben 2017 firar 15 år och såg till att vi fick skåla för Guldklubben och utbringa ett leve mot nya mål.



Sen på plats i konferensrummet tog Meeri Wasberg ordet och framförde ett tack för att vi åter förlagt vår träff till Haninge samt informerade om kommunens idrottsatsningar på nya hallar och ny simhall. Vidare hur de arbetar mot föreningarna med 0-taxa och glädjen att kommunen nu är med på bästa listan av Idrottskommunen med en fin 25:e plats. Att kommunen är stolt över de Paralympier som finns i Haninge



mingel



mingel

## Föreläsningar

### Mentorverksamhet Petter Edström

Petter informerade alla deltagarna om Guldklubbens förslag på ett Mentors program.

- Mentorsprogrammet ska vara inriktat mot elitidrottsskolan och för utövare med elitlicens.
- Utgöra en förebild och en trygghet för den aktive
- Vara en regelbunden och naturlig kontaktyta
- Bidra till att skapa ramar i livspusslet som utgör ett för den aktive stabilt och samtidigt flexibelt stöd.
- Mentorerna bör ha kvar en koppling till idrott.
- **Att utreda:**
  - Hur identifierar vi mentorerna med rätt egenskaper?
  - Vilken utbildning och uppföljning kan mentorerna förvänta sig?
  - Vem ansvarar för mentorernas insatser?

### Elitidrottsskolan Hans Säfström

Parasport förbundet har en Elitidrottsskola som nu pågår är den tredje kullen 2016-2018. Skolan är treårig med tre sammankomster per år. Utbildningen olika delar är Fys-träning, mental träning, media träning, doping regler, HPT (Fys-tester), Superstar (tävlings moment), hur gör man när karriären tar slut.

Parasport förb. Har 6 st. Idrottsgymnasier platser till förfogande. Om man har en karriär i en idrott och ska söka gymnasial utbildning. Ska man inte behöva avbryta sin idrottskarriär utan studera/idrotta 50/50 %.

Utbildningen, som drivs av Parasport Sverige genom Lag Paralympics, pågår parallellt med din elitsatsning under tre år och ska hjälpa dig att ta sista steget för att bli en Paralympisk elitidrottare. Det genom att lyfta och stärka dig som idrottare och individ.

Genom flera utbildningssteg kommer du att märka av de positiva följderna av att agera på ett bra sätt och med en bra attityd i situationer kring träning, tävling, förberedelser, återhämtning och kosthållning.

Du som kan bli aktuell måste tävla i en paralympisk idrott och vara beredd att satsa långsiktigt mot Paralympics samt ställa upp på de krav som ställs på dig.

För att lyckas genomföra en fullständig elitsatsning måste du drivas av en motivation och ett engagemang utöver det vanliga. Av den anledningen måste du som deltagare göra ett aktivt val innan du kan ingå i utbildningen och skriva under på elitidrottskolans krav.

Kraven är:

- Prioritera tre (3) samlingar per år
- Ha kvalificerade tränare
- Genomföra uppdrag:
  - Planera
  - Träna
  - Rapportera
  - Ställa upp vid sponsorträffar
  - Vilja nå 24-timmars agerande

### **Utdrag ur Parasportens handlingsplan**

57. Ha ett nära samarbete andra Paralympiska SF kring träning och idrottsutveckling.
59. Genomföra Elitidrottsskolan regelbundet.
60. Ligga minst topp 15 i Paralympiska medaljligan.
61. Utveckla samarbete i Norden för så många Paralympiska idrotter som möjligt för att ge fler tillfällen till bredd och elitutbyten.
62. Utveckla former för att erbjuda fler tävlingsmöjligheter regionalt och nationellt
63. Ta fram krav- och kapacitetsanalyser för att sedan kunna ta fram profiler för samtliga internationella Parasporter
64. Utveckla modeller med tydlig kriterier för fördelning av resurser till elitverksamhet.
65. Inled samarbete med framgångsrika Paralympiska länder kring utveckling av elitidrott
66. Ta fram ett system för ”High Performance Team” (HPT) till stöd för elitaktiva.

67. Säkerställa ett starkt inflytande den Internationella Paralympiska Kommittén och andra prioriterade internationella organisationer för idrott för personer med funktionsnedsättning

### **Svenskt deltagande Rio de Janeiro 2016 7-18 september**

SWE Idrottslig redovisning – i siffror

- 15 idrotter
- 58 aktiva
- 40 killar (varav 18 från 2 lagidrotter)
- 18 tjejer
- 22 debutanter (15 killar + 7 tjejer)
- 86 medaljstarter (inplanerade 90 från start)
- 46 topp 8 placeringar totalt (53,5 % av alla starter)
- 14 personrekord slogs i 3 idrotter av 8 aktiva (varav 4 var debutanter)
- 10 medaljer – 1 Guld – 4 Silver – 5 Brons
- 49a i medaljligan (där 83 länder tar medalj =rekord)
- 4 idrotter tar medalj
- 7 aktiva tar medalj (varav 3 var debutanter)

<b>Svenska resultat 1992 – 2016 (sommarspel)</b>					
	<b>Antal nationer</b>	<b>Antal aktiva</b>	<b>Tot. utdelade medaljer</b>	<b>Svenska medaljer</b>	<b>Placering medaljligan</b>
<b>Barcelon -92</b>	<b>82</b>	<b>3021</b>	<b>1503</b>	<b>38</b>	<b>18</b>
<b>Atlanta -96</b>	<b>103</b>	<b>3195</b>	<b>1574</b>	<b>37</b>	<b>13</b>
<b>Sydney -00</b>	<b>122</b>	<b>3881</b>	<b>1657</b>	<b>21</b>	<b>29</b>
<b>Athen -04</b>	<b>135</b>	<b>3808</b>	<b>1568</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>Beijing -08</b>	<b>146</b>	<b>4011</b>	<b>1431</b>	<b>12</b>	<b>24</b>
<b>London -12</b>	<b>164</b>	<b>4302</b>	<b>1522</b>	<b>12</b>	<b>29</b>
<b>Rio -16</b>	<b>160</b>	<b>4328</b>	<b>1597</b>	<b>10</b>	<b>49</b>

### **Information PyeongChang 9-18 mars 2018**

Väntar på info från Hans Säfström

Paralympics 2018 i PyeongChang är det tolfte officiella vinter Paralympics och kommer att arrangeras mellan den 9:e till 18:e mars.

Den 6:e juni 2011 togs beslutet att Paralympics 2018 skulle hållas i PyeongChang. Övriga två städer som ansökte om spelen var Annecy (Frankrike) och München (Tyskland). Valet föll dock på PyeongChang som sökt OS och Paralympics två gånger tidigare.

Tävlingarna är uppdelade på sex olika sporter med 80 medaljceremonier totalt. Snowboard kommer att stå som egen idrott efter att 2014 i Sochi varit inkluderad i det alpina programmet. De övriga fem sporterna är alpin skidåkning, längdskidåkning, skidskytte, rullstolscurling och paraishockey.

De olika sporterna kommer att delas upp i fyra stycken olika arenor. Alpensia Resort (skidskytte och längdskidåkning), Jeongseon Alpine Centre (alpin skidåkning och snowboard), Gangneung Curling Centre (rullstolscurling) och Gangneung Hocket Centre (paraishockey).

En mysig middag avslutade lördagens program där vi även passade på att gratulera Karl Forsman för hans Guldmedalj 100 m bröst i RIO.



## **Medlemsmöte 4 juni GK medverkan i Mentorsprogram Petter Edström**

### **Bakgrund**

Guldklubben har under några år funderat över hur vi bäst kan bidra till att bistå Parasportförbundet. Vi har flera Paralympier med erfarenhet och Paralympiska karriärer och därmed förebilder. Tillsammans med förbundet starta en Mentorverksamhet där vi bidrar med vår erfarenhet till nya satsande idrottare som har ambition på en Paralympisk karriär. Med denna vision utarbetade styrelsen en Mentors program som vi bollade med förbundet.

Söndag den 4 juni hade vi ett medlemsmöte där vi diskuterade om ett Mentorsprogram för GK. Programmet riktar sig till personer som deltar i Elitidrottsskolan men även utövare med elitlicens. Alla var positiva till Mentorskap. Men vill först veta vad det innebär och omfattning.

Här några synpunkter från deltagande medlemmar.

**LenaMarie Hagman:** Att vi bör ha fullvärdig utredning om ”Mentorverksamhet för GK. 3 – 5 frågor Kanske också landslaget behöver Mentorskap program.

**Eila:** Länk mellan Förbund – Aktiva. Bolla med aktiva, Psykologen, ledare.

**Karl:** Fråga de aktiva vad dom behöver. Göra en enkät fråga behov. Prata med Hans S. att lägga in i Idrotts skolan ”Presentera Mentorskap. Vad behöver de aktiva.

**Maja:** Kopplingen mellan träning – Utbildning

**Peter S.:** Kolla andra förbund. Vad har dom i Mentorskap

**Bengt O.:** Förbundet har oftast övergripande koll men ej vad Lisa och Kalle behöver. Hjälpa den aktiva att utvecklas

**Tore N.:** När vi har utrett klart detta med GK engagemang i Mentors verksamhet. bör en expert grupp bildas (styrgrupp)

### **Höjdpunkterna i GK 15 åriga historia Tore Nilsson**

De enskilt största höjdpunkterna i GK 15 år har varit

- 2002: Invigningen den 15 juni 2002 när dåvarande Inrikesminister Ullrika Messing invigde och förklarade GK invigd och den fest med underhållning och middag för 37 st. Guldmedaljörer och en hel del gäster.
- 2004 fick GK en egen hem sida [www.guldklubben.se](http://www.guldklubben.se)
- Implementering av Hall of Fame Parasport förb.
- 2005: GK får en logotype
- 2008: GK första Talangstipendier delas ut till Niklas Almers i Skövde
- Medlemsträffarna vi har haft varje år.
- 2002-2016 GK fick 13 st. nya medlemmar. Sverige tog totalt 18 Paralympiska Guld sommar/vinterspel under dessa år. ’

**Information:** Sverige har erövat 249 Guldmedaljer 1960 – 2016, sommar/vinterspel under dessa år.

### **”70 talet” Kerstin Wiksén**

Visade film från Stoke Mandeville 1973 och 1977, där många av våra guldmedaljörer var med, bl.a.

Ulla Lindström Karlsson som tog Sveriges första guldmedalj 1968 i bordtennis,

Lars ”Lövas” Lövström i slalom, Benny Nilsson i Bänkpress,



Tore Nilsson och Lars-Gunnar Andersson 100m rygg,

Kerstin Wiksén Slalom, 60m rullstol Rolf Johansson Slalom, 100m rullstol, m.fl.

Bengt Hollén och Hans Lindström som ledare

Film från SM i Friidrott Upplands Väsby 1972.



Deltagare söndag den 4 juni

Medlemsträffen avslutades med en gemensam lunch. Varefter var och en åkte hem.



Styrelsen vill tacka alla deltagarna för en givande helg.

**Petter Edström**

**Tore Nilsson**

**Jonas Andersson**

**Kerstin Wiksén**

**John Friesland**

**Bengt Olofsson**

**Nisse Lindahl** (deltog ej)